

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина С. Колесникова

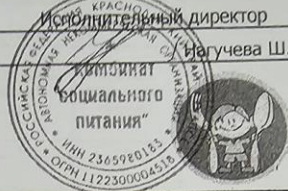


МЕНЮ

21 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150 гр	5,99	7,97	27,38	205,5	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Пряники "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Итого по категории :	539	16,47	15,87	103,83	625,96	34,17	13,17	47,34
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	8,59	4,31	12,90
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	820	23,57	22,38	124,54	786,83	88,69	35,16	123,85
Итого :	1 359	40,04	38,25	228,37	1 412,79	122,86	48,33	171,19

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

М. В. В.
подпись

Ирина С. Колесникова
подпись

Ирина С. Колесникова
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

В. И. И.
расшифровка подписи

